



Huertos ecológicos

El cultivo de un huerto ecológico, es mucho más sencillo de lo que en principio podría parecer, y lo más interesante es que no sólo es una forma de obtener alimentos frescos y saludables, que podremos recoger cada mañana para llevar a la mesa, sino que termina convirtiéndose en un espacio de disfrute y sana relación con la naturaleza. El huerto nos aporta hortalizas y frutos: nos da la oportunidad de realizar tareas creativas, de experimentar y descubrir nuevas cosas, de hacer sano ejercicio, de comer alimentos saludables, de regalar a familiares y amigos, de respirar aire fresco y de disfrutar plenamente de la vida.

Algunas de las ventajas de tener una huerta orgánica en casa:

- » Le garantiza una alimentación saludable y sin escalas, de la cosecha a su cocina.
- » Es cómodo y está siempre a su alcance.
- » Aumenta el consumo de vegetales en su dieta con el consiguiente beneficio para su salud.
- » Es una forma de despertar en nuestros hijos el amor por la tierra y de compartir en familia la experiencia de cultivarla.
- » Reduce los gastos de alimentación, lo que viene a mejorar la capacidad económica de la familia.

¿A que llamamos huertos?

Huertos son pequeñas parcelas de tierra donde se cultivan algunas legumbres y hortalizas. Una parcela mínima de 30 a 40 metros cuadrados, permite obtener una producción de hortalizas y verduras para el consumo de una familia.

En caso de no contar con tal espacio, puede tomarse un rincón de patio, una jardinera en el balcón, o unas cuantas macetas en la terraza, bastarán para producir lechugas, tomates, rábanos, hierbas aromáticas, entre otras.

Dependiendo del espacio, existen dos tipos de huertos:

- a) Horizontales: Se cuenta con espacio, más o menos grande y se siembran todo tipo de hortalizas, legumbres y verduras.
- b) Verticales: Donde se cuenta con espacios reducidos y se aprovecha cualquier lugar o recipiente.

Huertos Familiares:



Igual que los huertos urbanos, los huertos familiares son motivados por la Obra Kolping Dominicana, para que las familias produzcan parte de sus alimentos, a la vez que reducen sus gastos

de alimentación y crea un hábito para el aprovechamiento de los desechos biodegradables, evitando así la contaminación ambiental.

OBRA KOLPING DOMINICANA

Calle Simón Bolívar N° 104, Bonao, Rep. Dom.
Teléfono 809-525-6033
E-mail: kolpingdom@hotmail.com
www.kolpingdom.com www.kolping.net



HUERTOS CASEROS

ABONO ORGÁNICO



Equipo de Formación
Obra Kolping Dominicana

IMPORTANCIA DE LOS ABONOS ORGÁNICOS.

La necesidad de disminuir la dependencia de productos químicos artificiales en los distintos cultivos, está obligando la búsqueda de alternativas fiables y sostenibles. En la agricultura ecológica, se le da gran importancia a este tipo de abonos, y cada vez más, se están utilizando en cultivos intensivos. No podemos olvidarnos la importancia que tiene mejorar diversas características físicas, químicas y biológicas del suelo, y en este sentido, este tipo de abonos juega un papel fundamental.

Con estos abonos, aumentamos la capacidad que posee el suelo de absorber los distintos elementos nutritivos, los cuales aportaremos posteriormente con los abonos minerales o inorgánicos.

Actualmente, se están buscando nuevos productos en la agricultura, que sean totalmente naturales.

Existen incluso empresas que están buscando en distintos ecosistemas naturales de todas las partes del mundo, sobre todo tropicales, distintas plantas, extractos de algas, etc., que desarrollan en las diferentes plantas, distintos sistemas que les permiten crecer y protegerse de enfermedades y plagas.

De esta forma, en distintas fábricas y en entornos totalmente naturales, se reproducen aquellas plantas que se ven más interesantes mediante técnicas de biotecnología.

¿Que es un Compost?

Un compost (compostera) es un abono natural ecológico que resulta de la descomposición de materia orgánica y es el mejor nutriente para las plantas.

¿Cómo se hace?

En un recipiente, que deberás mantener al aire libre, deposita restos orgánicos: cáscara de fruta, cascarones, hojas, secas, verduras... Te sugerimos partir en trozos los desperdicios y añadirlos paulatinamente; así acelerarás la putrefacción, al mismo tiempo que evitarás los malos olores.

Si es posible, coloca el contenedor al sol y riega el compost de vez en cuando para humedecerlo.

Otros abonos orgánicos que se recomiendan son el estiércol, la turba, el guano y el humos de lombriz; en general todos ayudan a la planta a hidratarse y aportar nutrientes.

¿Qué necesito para hacer compost?

La forma más elemental es hacer un montón en un rincón del patio o usar un cajón de listones de madera, un tanque, una cubeta o cualquier tiesto donde pueda colocar los "desperdicios".

A la hora de elegir el tamaño deberás tener en cuenta datos como:

- » Cuántas personas viven en la casa.
- » Cuan grande es el patio o el huerto.
- » Si predominan árboles de hoja caduca, o de hoja perenne, si hay césped, etc.
- » El consumo de frutas, verduras y ensaladas que tienes en el hogar, si es diariamente, si es dos o tres días a la semana, etc.

Aparte del compostador o silo, precisarás herramientas para voltear, machete para cortar y picar las ramas para acelerar así su descomposición.

Proceso de germinación de la semilla

Al plantar un huerto necesitamos una gran variedad de plantas, pero para ello debemos tener semillas o semilleros adecuados. Puede comenzarse con semillas comerciales, que posean la certificación de producción ecológica, Los semilleros podemos realizarlos en recipientes reciclados:

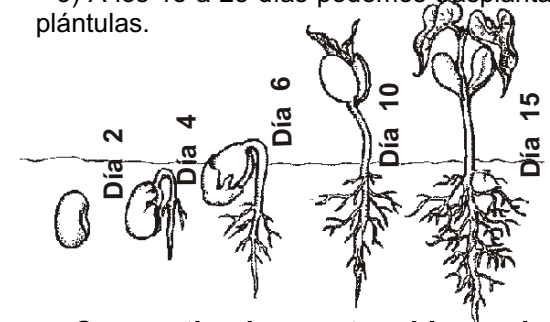
1) Colocamos suelo (preferiblemente orgánico) en el recipiente,

2) Regamos la semilla previamente seleccionada y la tapamos con un poquito de suelo,

3) Colocamos papel plástico, saco o cualquier otro material que proteja la semilla y colocarla a la luz solar para facilitar calor y activar la germinación,

4) A los 3 ó 5 días levanta la tapa y deja la semilla al descubierto, teniendo en cuenta su manejo adecuado de irrigación (mojarla a diario).

5) A los 15 a 25 días podemos trasplantar las plántulas.



Compartiendo nuestra vida con la naturaleza

La primera condición para la superación de la crisis ecológica es una nueva actitud hacia la naturaleza y el medio ambiente.

El hombre debe tener claro que el destino de la humanidad está estrechamente ligado al destino de la naturaleza.

Este material fue preparado por:

Arisleida Nova, Francisco Jiménez, Luis Alberty Alex Núñez y Carmelo Molina. Para el Equipo de Formación de la Obra Kolping Dominicana, con la esperanza de que sirva de apoyo para mejorar la economía de las personas, y el aprovechamiento de los espacios hábiles en los hogares.

Al mismo tiempo contribuir con el cuidado y protección del Medioambiente.